

附件 4

体检须知

1. 抽血、B 超、需要保持空腹（体检前一天晚 10 点后请勿进食、12 点后请勿大量饮水），待抽血项目、上腹部 B 超检查完毕后方可吃早餐；

2. 体检前三天不要暴饮暴食，避免服用影响肝、肾的药物，建议清淡饮食、不饮酒、少吃辛辣和油腻不易消化的食物；

3. 体检请安排在上午 10:00 前进行，体检前（建议两到五天）要注意休息，不要熬夜，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足的睡眠；

4. 静脉抽血后，用棉签按压针眼 5 分钟，勿揉，以防充血形成血肿；

5. 男性前列腺 B 超、女性子宫附件 B 超检查前需要憋尿；

6. 有晕血、晕针史者，抽血前请告知，以便做好保护措施，CT、X 光检查，如是孕妇，请告知医务人员（妊娠早期者需提供孕检报告）；

7. 检查当天请穿着易穿脱的轻便服装，女士勿穿连体裙袜，勿携带贵重服饰品、勿佩戴隐形眼镜；

8. 体检时请保持自然放松，配合医师完成各项检查，若遇到身体不适或疼痛等情形，请及时告诉医务人员；

9. 服从医务人员安排，不得大声喧哗、扰乱正常医疗秩序，文明受检。