附件二：体检须知

1、体检前一天正常清淡饮食，忌猪肝、猪血等铁质含量高的食物，避免高脂肪饮食，勿熬夜、饮酒，喝浓茶、咖啡、吃宵夜、水果及剧烈运动等;请您参检前一天22：00开始禁食。2、女性经期不宜做尿检，已怀孕妇女，勿做X线、CT检查，放射线检查时女性身上不宜带有金属物体如：项链、纽扣、带钢圈内衣等。3、体检当天建议轻便着装，穿分体衣服，早晨请您带好本人身份证、疫情期间请佩戴好口罩。并请保持空腹，勿饮水，采血后方可饮水，空腹项目完成后方可进食。4、采血后穿刺点请您按要求按压5-10分钟。5、月经期不宜做尿常规，停经三天后方可进行。6、心电图检查及测血压前要求安静休息5-10分钟。7、陪检人员在体检期间不可进入。