附件2:

 体检前注意事项

1.体检前3日内保持正常饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，晚上应早休息，避免疲劳。

2.体检前需禁食至少8小时，否则将影响血糖、血脂、肝功能(但饮少量的清水，送服平时服用的药物，不会影响检查结果)。

3.按规定时间采血。最迟不宜超过10:00抽血，否则太晚会由于体内生理性内分泌激素的影响，血液状态发生变化，虽然仍是空腹采血，但检测值容易失真(例如血糖值)，失去化验的意义。

4.体检当天，勿穿戴有金属装饰的衣物和饰品，请穿宽松分体式衣服。

5.女士应特别注意:

（1）怀孕或可能已受怀孕者，请预先告知医务人员，勿做X光及宫颈刮片检查。

（2）妇科检查或腔内妇科、B超检查仅限于已婚考生。

（3）例假期间请勿留尿液或涂片检查，待经期结束后再补检。