**附件3.教师资格认人员体检须知**

1、体检前三天宜清淡饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，体检当天晚上8点钟以后一般要求禁食，保持充足睡眠。

2、体检当天禁食早餐，空腹抽血后方可进食。

3、体检当日穿宽松衣物，女士不要穿连衣裙、连裤袜;请不要佩带金属，尽量不穿花衣服，以免影响X光检查的诊断。

4、抽血后按压穿刺点3-5分钟。

5、女性月经期请勿做尿液及妇科检查，待月经干净后三天再检查。

6、怀孕者禁做X线检查，请事先告知医护人员。

7、免费测量血压请到体检科办公室。

8、如有特殊要求请与体检科联系。地址：金浦大道浦北县人民医院，联系电话：0777-8218737。

浦北县人民医院体检科