    1、体检前三天请您保持正常饮食，勿饮酒、勿食油腻、甜食物，避免剧烈运动。  
    2、体检当天早上抽血应空腹，抽血的时间为早上11点以前，抽血后请按压针眼10分钟。  
    3、做腹部彩超检查时，请在受检前禁食8—12小时（早晨空腹）。如做前列腺、子宫附件彩超检查者，需提前憋尿。  
    4、小便化验需在彩超检查后进行，最好留取中段晨尿。  
    5、糖尿病、高血压、心脏病等慢性病患者，请携带备用药物，有既往病史者，在体检时请向体检医师说明。  
    6.女士不宜化妆，穿连衣裙、连裤袜及胸前带有饰品的上衣毛衣等。放射线检查技术对身体有损害，健康体检不得使用透视，必须做X线检查时，请在医生指导下做好防护。做X线检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属钮扣的衣服、文胸，女同志的文胸不要带钢托，不要穿金属亮片的内衣。请摘去项链、手机、钢笔、钥匙 等金属物品。怀孕者，请先告知体检服务人员，暂不做X线检查，等以后条件合适时再来免费补做X线检查。  
    7、有晕针病史者，在抽血前请告知工作人员，做好防范。  
    8、参检人员体检时请务必看清体检表上的《体检顺序》及项目，并按顺序进行体检。验血和彩超后可以进早餐，其他检查可交错进行。  
    9、参检人员体检时如有疑问请与体检中心人员联系。