附件1

**检 前 须 知**

1. 健检前（建议两到五天）不要暴饮暴食，避免服用影响肝、肾的药物，避免剧烈运动，保证睡眠的充足；
2. 请在受检前一晚8：00后避免进食，可以饮少量白开水，空腹抽血检查请在早上10:00前进行，有子宫、附件及前列腺B超项目者，检前需憋足尿；
3. 静脉抽血后，另一手用棉签按压针眼5分钟，勿揉、以防充血形成血肿；
4. 高血压、糖尿病、心脏病等慢性病患者，按时服用的药物在受检前一日晚24：00时前仍可服用，并请将平时服用的药物携带备用；
5. 检查当天请着易穿脱的轻便服装，女士勿穿连体裙袜，勿携带贵重服饰品及勿戴隐形眼镜；
6. 体检时请保持自然放松，配合医师完成各项检查，若遇到身体不适或疼痛等情形，请及时告诉医务人员；
7. 个人《体检报告》将由医院统一报送给认定机构，无需申请人领取；
8. 体检地点：罗山县妇幼保健院进行体检（地址：行政路与健康路交叉口西100米 咨询电话2123660-8801　15938239508 ）