附件2：

**体检须知及注意事项**

为确保您的体检顺利进行，希望您在体检前详细阅读如下须知及注意事项。

1. 体检当天请携带本人身份证。
2. 体检前一天的晚餐，请勿食高脂、油腻及血性食物，也不宜饮酒，晚十点后请勿进食，体检当日抽血、留尿检前禁食禁水，腹部彩超前检查前，禁食，可饮水。
3. 运动锻炼和激烈的体力活动影响到许多抽血化验项目的检测结果，请您体检前三天起保持常态活动量，避免剧烈活动。
4. 感冒发烧及体内有炎症者暂缓体检。
5. 为了体检结果的准确和主检结论的完整，请将您的既往病史和现患疾病详细告诉查体医生。
6. 因行膀胱及妇科超声检查，晨起后，请尽量勿排小便，保持膀胱充盈，确保超声检查准确性。
7. 行X线、CT、MRI检查者，宜穿棉质内衣，勿穿带金属类饰物的衣服、文胸，检查时须摘去项链、手机、手表、钢笔、钥匙等所有金属物品。女性体检勿穿连衣裙、连裤袜。
8. 做妇科检查前应排空小便，女性月经期间不宜行妇科检查和尿常规检查。孕妇及放射线禁忌者不宜行X线检查。
9. 妇女行妇检及宫颈涂片检查者前一天勿行房事，勿行阴道冲洗或使用塞剂等。
10. 既往抽血若有晕针、晕血现象，请事先告知医生或护士，以便做好应急救治准备。
11. 糖尿病、高血压、心脏病等受检者，请服药后进行体检。
12. 检查顺序：请您首先进行需空腹检查的项目，如：抽血、彩超等，然后进行其它各项检查，也可以先去进行检查等候时间短的检查。
13. 全部项目检查完毕，请您持体检项目总指引单到服务台；若有些项目不检，请告知护士。